

## Strukturelles rund um die Einzelsitzung in Psychosynthese

Dauer	Pro Sitzung: 60 – 75 Min.
Frequenz	Individuell (von 1 Sitzung wöchentlich bis monatlich)
Kosten	Pro Sitzung: Fr. 130.- Kosten werden von Krankenkassen <b>nicht</b> übernommen
Ablauf	Eine Erstbesprechung dient Ihnen als Klientin und mir als Begleiterin zur Entscheidungsfindung bezüglich einer eventuellen, gemeinsamen Arbeit. Es geht dabei um: <ul style="list-style-type: none"><li>- Gegenseitiges Kennenlernen</li><li>- Vorstellen meiner Arbeitsweise und Arbeitsmethoden</li><li>- Erläutern meiner Arbeitsstruktur und Verantwortlichkeit</li><li>- Ihre Beweggründe und Ihre möglichen Absichten</li><li>- Klären von Fragen</li></ul>

Wenn wir eine zukünftige, gemeinsame Arbeit beschliessen, was am Ende dieser Erstbesprechung oder auch erst nach ein paar Tagen Bedenkzeit erfolgen kann, dann halten wir in einer mündlichen Vereinbarung sowohl Ihre Ziele als Klientin als auch Frequenz und vorläufige Anzahl der Sitzungen fest.

Die Erstbesprechung dauert 60 Min, und ich berechne Fr. 80.-, wenn keine gemeinsame Arbeit zustande kommt.

Nach 3-5 Sitzungen werden wir gemeinsam Rückblick halten. Dieser dient dazu:

- eine Entscheidung für eine mögliche Weiterarbeit zu fällen
- weitere strukturelle Vereinbarungen zu treffen
- falls nötig, Ziele und/oder Arbeitsweise anzupassen

Auch später werden wir den Sitzungsverlauf immer wieder evaluieren durch Standortbestimmungen.